



REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE

MINISTÉRIO DA SAÚDE
DIRECÇÃO NACIONAL DE SAÚDE PÚBLICA

COMUNICADO DE IMPRENSA - ACTUALIZAÇÃO DA INFORMAÇÃO SOBRE A COVID-19 NO PAÍS E NO MUNDO

Boa tarde, minhas Senhoras e meus Senhores,

Vamos começar a nossa comunicação lembrando que em face da pandemia da COVID-19, Sua Excelência Filipe Jacinto Nyusi - Presidente da República de Moçambique, decidiu prorrogar o Estado de Emergência por razões de calamidade pública, por mais 30 dias, em todo o território nacional, através do Decreto Presidencial n.o 21/2020, de 26 de Junho.

A decisão resultou também do facto de Moçambique estar na fase de aceleração da epidemia, caracterizada por um aumento importante do número de casos da COVID-19. Queremos por isso chamar atenção para a necessidade do cumprimento das medidas de prevenção da COVID-19 que diariamente são divulgadas.

Dados da Organização Mundial de Saúde, OMS, indicam que até às 24h do dia 15 de Julho de 2020, houve um registo de um número cumulativo de 13.699.545 casos da COVID-19, dos quais 234.358 são casos novos registados nas últimas 24h.

A OMS indica também que registou-se um número cumulativo de 586.955 óbitos devido à COVID-19, dos quais 5.550 nas últimas 24h.

Actualmente existe em todo o mundo um cumulativo de 8.157.309 pessoas recuperadas da COVID-19.

No continente africano, de acordo com actualização diária do Centro de Controlo de Doenças de África, até às 10h do dia 16 de Julho de 2020, havia um registo de um número cumulativo de 644.205 casos da COVID-19, dos quais 18.503 registados nas últimas 24h.

O continente africano registou igualmente um número cumulativo de 14.044 óbitos da COVID-19, dos quais 247 nas últimas 24h.

Actualmente existem, em África, 334.547 pessoas recuperadas da COVID-19, das quais, 17.812 nas últimas 24h.

Até ao presente momento o nosso País tem um cumulativo de 1.386.591 pessoas rastreadas para a COVID-19 nos diferentes pontos de entrada. Destas, 22.557 foram submetidas à quarentena domiciliar. Neste momento, 2.412 pessoas observam ainda a quarentena domiciliar.

Até hoje, 16 de Julho de 2020, em Moçambique foram testados, cumulativamente, 43.649 casos suspeitos, dos quais 1.098 nas últimas 24 horas. Destes, 590 foram testados em laboratórios do sector público e 508 em laboratórios do sector privado.

Das amostras testadas nas últimas 24h, 51 provêm da Província de Niassa, 19 de Cabo Delgado, 87 de Nampula, 3 de Tete, 59 de Manica, 10 de Sofala, 2 de Inhambane, 59 de Gaza, 105 da Província de Maputo e 195 da Cidade de Maputo. Das amostras testadas em laboratórios do sector privado, 402 provêm da Província de Cabo Delgado e 108 da Cidade de Maputo.

Dos novos casos suspeitos testados, 1.045 foram negativos e 53 foram positivos para COVID-19 (35 dos testados em laboratórios do sector público e 18 dos testados em laboratório do sector privado).

Assim, o nosso País tem cumulativamente 1.383 casos positivos registados, sendo 1.239 de transmissão local e 144 casos importados.

Os 53 casos novos hoje reportados são de indivíduos de nacionalidade moçambicana. Destes, 44 são casos de transmissão local e 9 são casos importados. Os mesmo resultam da vigilância nas Unidades Sanitárias e do rastreio de contactos de casos positivos. Assim temos:

1. Quatro (04) casos na Província de Niassa (na cidade de Lichinga). Destes, 3 resultaram da vigilância nas Unidades sanitárias e 1 do rastreio de contactos de casos positivos;

2. Vinte (20) casos na Província de Cabo Delgado (13 no Distrito de Montepuez, 4 na Cidade de Pemba e 2 no Distrito de Mueda). Destes, 18 resultam da vigilância nas Unidades Sanitárias e 2 do rastreio de contactos de casos positivos;
3. Cinco (05) casos na Província de Nampula (2 na Cidade de Nacala Porto, 2 na Cidade Nampula e 1 do Distrito de Meconta). Todos resultam da vigilância nas Unidades Sanitárias;
4. Um (01) caso na Província de Inhambane (na Cidade de Inhambane), que resulta do rastreio de contactos de casos positivos;
5. Quatro (04) casos na Província de Gaza (1 na Cidade de Xai-Xai, 1 no Distrito de Chókwè, 1 no Distrito de Bilene e 1 no Distrito de Chonguene). Destes, 2 resultam da vigilância nas Unidades Sanitárias e 2 resultam do rastreio de contactos de casos positivos;
6. Seis (06) casos na Província de Maputo (1 caso em fronteiroço de Ressano Garcia, 1 caso no Distrito de Marracuene, 2 casos na Cidade da Matola e 2 casos no Distrito de Matutuine). Todos resultam da vigilância nas Unidades Sanitárias;

7. Treze (13) casos na Cidade de Maputo. Todos resultam da vigilância nas Unidades Sanitárias.

Dos (53) casos novos, 42 (79%) são do sexo masculino e 11 (21%) do sexo feminino. Os casos novos têm a seguinte distribuição etária:

- a. Dois (2) casos são crianças na faixa etária de 5-14 anos de idade;
- b. Sete (7) casos são adolescentes e jovens entre 15-24 anos de idade;
- c. Vinte e cinco (25) casos estão na faixa etária de 25-34 anos de idade;
- d. Treze (13) casos estão na faixa etária de 35-44 anos de idade;
- e. Três (3) casos estão na faixa etária de 45-54 anos de idade;
- f. Dois (2) casos estão na faixa etária de 55 – 64 anos de idade.
- g. Um (1) caso tem mais de 65 anos de idade.

Os casos, hoje reportados, encontram-se em isolamento domiciliar. Neste momento decorre o processo de mapeamento dos seus contactos.

Moçambique tem actualmente um cumulativo de 31 indivíduos internados devido a COVID-19. Destes, 7 estão sob cuidados hospitalares. Os mesmos padecem de patologias crônicas diversas, associadas a COVID-19.

Assim temos um (1) na Província de Nampula (internado nas últimas 24), um (1) na Província de Gaza, um (1) na Província de Maputo e quatro (4) na Cidade de Maputo. Todos cursam com evolução clínica satisfatória.

Queremos informar que registamos mais cinco (05) casos totalmente recuperados da COVID-19; três (03) na Província de Sofala e dois (02) na Província de Maputo. Trata-se de indivíduos de nacionalidade Moçambicana, que cumpriram com isolamento domiciliar durante o período da doença.

Assim, Moçambique conta actualmente com trezentos e oitenta (380) pacientes totalmente recuperados, nove (09) óbitos devido a COVID-19 e dois (2) óbito por outras causas.

Igualmente, contamos com 992 casos activos, distribuídos da seguinte forma: Província de Niassa - 12; Cabo Delgado - 244; Nampula - 260; Zambézia - 23; Tete - 29; Manica - 17; Sofala - 20; Inhambane - 44; Gaza - 46; Província de Maputo - 139 e Cidade Maputo - 158.

Informação Adicional

O bom funcionamento do sistema de defesa contra os agentes infecciosos incluindo a COVID-19, requer especialmente de certos nutrientes como: proteínas, vitaminas antioxidantes (A, C e E) e minerais como o zinco e selênio.

Por isso para garantir o fortalecimento da sua imunidade, devemos ter uma alimentação saudável ou seja completa, variada e equilibrada, pois nenhum alimento por si só contribui para a melhoria de uma infecção viral, por isso é importante que você:

1. Coma pelo menos um alimento de cada grupo de alimentos do cartaz a nossa alimentação por refeição (por exemplo: Matabicho: Mandioca, salada de alface, chá e banana; Lanche da manhã: Amendoim; Almoço e Jantar: Xima com couve, peixe assado, salada tomate e sobremesa laranja; Lanche da tarde: Batata-doce de polpa alaranjada com coco);
2. Beba 2 a 3 litros de água potável (equivalente a 8 a 12 copos) ao longo do dia. Pode complementar os líquidos com água de coco, chás de ervas naturais (por exemplo, chabalacate, hortelã ou limão). Lembre-se que manter um bom estado de hidratação é essencial para o bom funcionamento do organismo;
3. Coma mais fruta e vegetais, pelo menos 3 peças ou unidades de frutas e 3 colheres de servir de vegetais durante o dia, porque contêm vitaminas e minerais que fortalecem o sistema de defesa;
4. Dê preferência os alimentos ricos em vitamina C como: laranja, limão, tangerina, toranja, papaia, cajú, goiaba, tomate, pimento, por ajudarem na rápida recuperação dos sintomas de gripe.

Maputo, 16 de Julho de 2020.

Anexo – 1

Distribuição de Casos por Província e Sexo (Diário)

Província	Masculino	Feminino
Niassa	3 casos	1 caso
Cabo Delgado	17 casos	3 caso
Nampula	5 casos	1 caso
Inhambane	1 caso	
Gaza	2 casos	1 caso
Maputo Província	6 casos	
Cidade de Maputo	9 casos	4 casos
Total	43 casos	10 casos

Anexo – 2

Resumo Nacional

Província	Casos Positivos	Casos Recuperados	Óbitos	Casos Activos
Cabo Delgado	384	141	1+1#	244
Niassa	20	8		12
Nampula	345	78	4	260
Zambézia	30	7	1	23
Tete	43	11	1	29
Manica	8	3		17
Sofala	31	16		20
Inhambane	41	10		44
Gaza	29	5		46
Província de Maputo	223	42		139
Cidade de Maputo	229	59	2+1#	158
Total	1383	380	11	992

9 Óbitos por COVID-19 e 2# Óbito por outras causas.

Anexo 3

Informação sobre os casos internados

Província	Cumulativo de casos internados	Altas nas últimas 24 horas	Actualmente internados
Niassa	0	0	0
Cabo Delgado	2	0	0
Nampula	12	0	1
Zambézia	0	0	0
Tete	1	0	0
Manica	0	0	0
Sofala	1	0	0
Inhambane	3	0	0
Gaza	2	0	1
Maputo Província	1	0	1
Maputo Cidade	9	1	4
Total	31	1	7